



Kako izabrati ili promijeniti zanimanje

Izbor zanimanja jedna je od najvažnijih odluka u čovjekom životu. Dobar izbor budućeg zanimanja važan je zato što radu posvećujemo većinu vremena: 8 sati dnevno, 5 dana tjedno, 35 - 40 godina života



Znate li da čak oko 50 posto učenika i studenata donosi odluku o promjeni zanimanja nakon završetka školovanja?

Rijetko će se tko baviti samo jednim poslom u životu. Ljudi promjene i po nekoliko poslova pa i zanimanja tijekom svog radnog vijeka. I to nije loše. To je znak iskrenosti prema sebi i važan korak prema ostvarenju vlastitih snova. Uspjeh ne bi trebao biti samo u materijalnom smislu, već i u tome da radimo ono što volimo i u čemu se dobro osjećamo.

Koje greške najčešće činimo pri izboru zanimanja

- Površno procjenjujemo sebe i svoje mogućnosti
- Ne pravimo razliku između želja, interesa i sposobnosti za određeno zanimanje
- Nemamo dovoljno informacija o svijetu rada i zanimanja
- Dopuštamo da drugi donose odluke umjesto nas
- Nezainteresirani smo (odluku donosimo u posljednji trenutak, prepustamo sve slučaju).

Izbor zanimanja ne smije biti nepomišljena odluka i splet okolnosti

Izbor zanimanja jedna je od najvažnijih odluka u čovjekom životu. Dobar izbor budućeg zanimanja važan je zato što radu posvećujemo većinu vremena: 8 sati dnevno, 5 dana tjedno, 35 - 40 godina života.

Profesionalna orientacija važna je za učenike koji tek biraju svoje buduće zanimanje, ali isto tako je važna svakom pojedincu koji želi promijeniti svoj posao ili zanimanje – jer u današnje vrijeme izbor zanimanja nije više „izbor za cijeli život“.

Mijenjamo zanimanje jer se mijenjamo i sve više upoznajemo „pravog“ sebe, svoju osobnost, talente, sposobnosti i interesu, kao i bolje prilike za razvoj karijere.

Procijeniti sebe

Različita zanimanja traže i različite osobine od nas. Čovjek je prilagodljiv i uz određeni napor može obavljati različite poslove, no ovisno o njegovim osobinama neki će mu poslovi lakše ići od ruke i pružati mu više osobnog



Autor. Jelica Popić, dr. med., ravnateljica Učilišta Lovran – medical wellness akademije www.uciliste-lovran.hr

zadovoljstva. Poželjne osobine u zanimanju ovise o radnim zadacima i uvjetima u kojima se ti radni zadaci obavljaju. Svako zanimanje traži određeni sklop osobina, iz tog razloga bitno je odrediti koje osobine mi posjedujemo, odnosno koja zanimanja bi bila u skladu s našim osobinama.

Zato se zapitajte volite li ugoditi i pomagati drugima da se dobro osjećaju. Želite putovati svijetom i raditi u wellness turističkim objektima na Jadranskoj obali, u Austriji, Njemačkoj, Irskoj ili na cruiseru u wellnessu, fizioterapiji, dentalnoj ordinaciji, sa sportašima? Ako je vaš odgovor pozitivan – onda je školovanje za wellness, kozmetička i medicinska zanimanja dobar odabir za nastavak školovanja ili promjenu zanimanja.

Dokazano je da je mnogo lakše obavljati poslove za koje imamo preferencije pri razmišljanju, kada koristimo svoj puni potencijal i uz jednak ulaganje energije odradimo puno više zadataka. To osigurava veće zadovoljstvo i dugoročnu motivaciju za rad i učenje uz rad.

Pronađite prave informacije o zanimanju i o školi u kojoj se možete školovati za izabrano zanimanje

Iskustvo je pokazalo da nikada ne treba koristiti jedan izvor informacija o zanimanju i školi u kojoj se možete školovati za izabrano zanimanje, jer svatko ima svoju „istinu“.

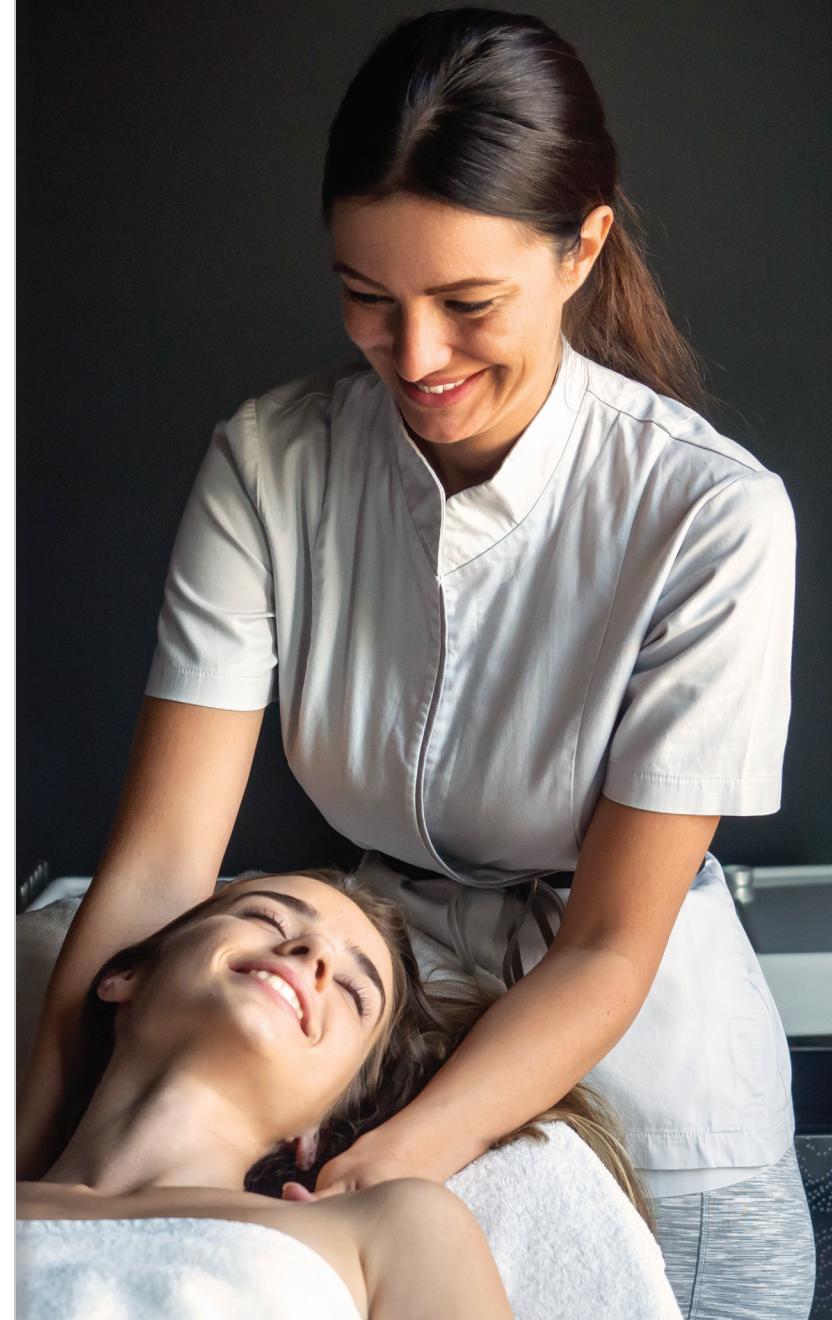
Stoga budite znatiželjni – posjetite radna mjesta na poslu koji želite raditi, a potom i školu u kojoj se možete školovati za posao koji vas ispunjava. Upoznajte buduće nastavnike i mentore, tražite da sudjelujete na nekom predavanju ili praktičnoj nastavi prije konačne odluke i upisa.

Nikad nije kasno za promjenu zanimanja i ostvarenje svojih snova Cjeloživotno obrazovanje ključno je u današnjem svijetu koji se brzo mijenja, što nam kazuju podaci o polaznicima naše škole. Među 4.000 završenih polaznika svjedoci smo da su inženjeri, konobari, ekonomisti, tajnice, profesori – postali wellness terapeuti, kozmetičari, dentalni asistenti, fizioterapeuti – da su se nakon završetka školovanja ostvarili u karijerama u sektoru zdravstva, wellnessa i kozmetici.

I diplomirana ekonomistica Dijana Kovačević iz Pule – promjenila je zanimanje i na pragu je uspješne karijere – školovanjem u sustavu obrazovanja odraslih.

Prije sedam godina iz Banjaluke sam doselila u Pulu. Zaposlila sam se u poznatoj trgovini namještaja. Oduvijek volim masirati. Još kao dijete stalno sam masirala baku, mamu, tetku... Osjećaj nakon što sam odradila takvu masažu uvijek me je ispunjavao, bila sam sretna što sam nekome pomogla. Zato sam se odlučila educirati u tom smjeru i stekla zanimanje za wellness terapeuta. Nakon godinu dana sam nastavila stručno usavršavanje i završila tečaj sportske masaže – jer treniram atletiku, a u okruženju sportaša ta usluga je vrlo tražena. U planu imam pohadati i tečaj cupping masaže i maderoterapije. U budućnosti, vidim se uspješnom vlasnicom salona za masaže. Kažu „čovjek se uči dok je živ“, i da „svi trčimo svoju utrku“ – upravo te izreke su me vodile kroz život i dovele me do promjene zanimanja.– kazala je 28-godišnja Dijana Kovačević.

Svaki se novi dan može tretirati kao novi početak. Nikad nije kasno postaviti i postići ciljeve u karijeri. Ciljeve koje sebi postavljate trebaju biti realni da bi na njih mogli odgovoriti, a želje i interes usklađeni s vašim sposobnostima da bi ih mogli ostvariti.



Steknite menadžerska i poduzetnička znanja i vještine

WELLNESS MENADŽER / VODITELJ

- razvoj karijere na poziciju menadžera / voditelja
- menadžerska znanja i vještine za uspješno vođenje
- poduzetnička znanja i vještine za uspješno otvaranje vlastitog centra, kozmetičkog ili beauty salona, salona za masažu, fitness centra

info@uciliste-lovran.hr

